



مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية  
Mohammed Bin Rashid  
Al Maktoum Global Initiatives

كلية محمد بن راشد  
للإدارة الحكومية  
MOHAMMED BIN RASHID  
SCHOOL OF GOVERNMENT



برامج الإنتساب المفتوح

# الطاقة الإيجابية

13-12 أكتوبر 2016



# الطاقة الإيجابية

التاريخ: 12-13 أكتوبر 2016

تكلفة البرنامج: 2000 درهم اماراتي

لغة طرح البرنامج: اللغة العربية

المحاضر: د. جاسم آل علي

يتلخص الهدف العام للبرنامج في غرس المفاهيم والطرق والآليات اللازمة لبناء الشخصية الإيجابية، بهدف صقل شخصية الفرد وجعلها أكثر جاذبية وتأثيراً وتفاعلاً لبناء علاقات جيدة مع الذات ومع الآخرين.

وتفصيلاً فإن أهداف البرنامج تتمثل في:

- التعرف على مكونات منظومة الطاقة الإيجابية وكيفية توظيفها بفعالية لتطوير العمل وتحقيق الإنجاز حتى لاتخرج من سياق العمل خاسراً.
- التدريب على مهارة التفكير الإيجابي التي تمكن المشارك من أن يحصل على أقصى ما يمكن أن تقدمه له الحياة؟ بدلا من قبول ما يجده ولا يكافح ليحصل على ما يريد.
- التعرف على ملامح وسمات التفكير السلبي الموجه نحو الذات ويتمثل فى القلق والاكتئاب والندم واليأس والإحباط. وطريقة البعد عنه وتجنبه .
- تنمية مهارة المشاركين في تحقيق القفزة النفسية فى اسلوب التفكير المعتاد، وكيفية الانتقال من التفكير العادي إلى التفكير الأمثل؟
- تمكين المشاركين من الالمام بالأسراتيجيات التي تمكنهم من التمتع والتحكم والسيطرة الإيجابية على حياة كل منهم.
- ترويد المشاركين بالارشادات المحددة والعملية للتغلب على القلق والاكتئاب (أكبر مغتالي البهجة والثقة)..
- تعريف المشاركين بملامح وأشكال صراعات العمل التي تنشأ عن التفكير السلبي وكيفية التعامل معها.
- التدريب على طريقة التفكير الإيجابي التي تنجح فى إدارة ضغوط العمل والصراعات البشرية فى العمل.

## مخرجات التعلم

بنهاية البرنامج التدريبي، سيتمكن المشاركون من التعرف على:

- ✓ ماهية الطاقة الإيجابية ومفهومها الصحيح
- ✓ أنواع الطاقة وعناصرها في جسم الانسان
- ✓ تأثير الطاقة على الجسد
- ✓ أعراض الطاقة السلبية
- ✓ الطاقة الإيجابية في الاطار المؤسسي
- ✓ تأثير الطاقة الإيجابية أو السلبية على الموظف
- ✓ الاتجاهات الأربعة لبث الطاقة الإيجابية في المؤسسات
- ✓ آلية بث الطاقة الإيجابية
- ✓ عبارات بث الطاقة الإيجابية
- ✓ هل هناك فرق بين الطاقة الإيجابية ونظام التحفيز
- ✓ شروط بث الطاقة الإيجابية
- ✓ آثار الإيجابية لبث الطاقة الإيجابية
- ✓ الطاقة الإيجابية في فكر محمد بن راشد
- ✓ المبادئ العشر للطاقة الإيجابية من نظرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد
- ✓ مقياس قدرة القائد على بث الطاقة الإيجابية



المحاضر د. جاسم آل علي

## التعليم

دكتوراه في إدارة الموارد البشرية، جامعة فيكتوريا، ملبورن، أستراليا، 2007  
ماجستير إدارة الموارد البشرية، جامعة جريفيث، كوينزلاند، أستراليا، 2003  
بكالوريوس في التربية، جامعة العين - الإمارات، 1997

## القدرات

- التفكير الاستراتيجي
- التخطيط والتنظيم
- الحسم والبت
- التأثير
- قابلية التكيف والطابع العملي
- الفطنة التجارية
- القدرة على رؤية الصورة الكاملة
- تطبيق أفضل الحلول للتحديات
- قيادة وإلهام وتحفيز الآخرين

## الإنجازات

- مؤلف كتاب «القادة الفعالين في المؤسسات العربية»، نشر في 2015.
- مؤلف «توطين العمالة الخليجية»، نشر في 2013.
- أستاذ مساعد في جامعة حمدان بن محمد الذكية لتدريس مواد إدارة الموارد البشرية، مثل الاستقدام والاحتفاظ، وقانون التوظيف، ونظام التمييز والمكافأة، أسس الموارد البشرية
- عضو اللجنة الاستشارية لهيئة التدريس، كلية إدارة الأعمال، جامعة ولونج جون، دبي، منذ 2010.
- عضو مجلس إدارة جائزة دبي للتنمية البشرية لعام 2010 - دبي.
- حاصل على جائزة دائرة التنمية الاقتصادية في دبي 2009
- حاصل على جائزة جامعة فيكتوريا للتميز في جودة الرسالة العلمية 2008.
- حاصل على جوائز أفضل ورقة بحثية وأفضل مقدم للعوائق الهيكلية في مجال التوطين الإماراتي من المعهد العالمي للأعمال التجارية من بين مشاركين من 32 دولة. 2008
- حاصل على جائزة جامعة جريفيث للتميز الأكاديمي في إدارة الموارد البشرية 2003.
- حاصل على جائزة بلدية دبي للموظف المتميز في تطبيق السياسة الاستراتيجية، بما في ذلك البطاقة الذكية، 2001-1999.
- حاصل على جائزة بلدية دبي لأداء الموظفين 1998

- نائب المدير التنفيذي للخدمات المشتركة - مؤسسة دبي للإعلام
- فبراير 2013 - أبريل 2013
- مستشار الموارد البشرية لنائب الرئيس - المدير العام - مؤسسة دبي للإعلام
- أبريل 2012 - فبراير 2013
- مدير التطوير المؤسسي - دائرة التنمية الاقتصادية في دبي
- يناير 2009 - مارس 2012
- مدير الموارد البشرية - دائرة التنمية الاقتصادية في دبي
- يناير 2008 - ديسمبر 2008
- مستشار رئيسي للموارد البشرية - بلدية دبي
- فبراير 2002 - ديسمبر 2007
- مرشح لدرجة الماجستير والدكتوراه
- جامعة جريفيث وجامعة فيكتوريا (أستراليا)
- ديسمبر 1997 - يناير 2002
- جودة الأداء في الموارد البشرية - بلدية دبي
- نوفمبر 1991 - نوفمبر 1996
- ضابط اداري بإدارة الموارد البشرية - بلدية دبي

### تفاصيل الأوراق العلمية المنشورة

- التوطين في القوة العاملة: التحديات والعوائق، جامعة نيو يورك، الإمارات العربية المتحدة، أبو ظبي، ضيف شرف، ديسمبر 2010.
- التوطين: جذب المواطنين الإماراتيين إلى اقتصادهم المنطلق، المجلة الدولية لعلم الاجتماع والسياسة الاجتماعية - المجلد 28 إصدار 9/10
- العوائق الهيكلية للتوطين: التحليل والسياسات المقترحة، مجلة أبحاث الأعمال والسياسات التجارية - عبر الإنترنت - يوليو 2008.
- ترشيد العمالة في المؤسسات: خطوة نحو التوطين، المؤتمر الأسترالي والنيوزيلاندي للإدارة (ANZAM) 2007 - أستراليا - كوينزلاند
- أزمة التوطين، المؤتمر الدولي الثاني للعلوم الاجتماعية متعددة التخصصات، جامعة غرناطة - إسبانيا، 10-13 يوليو 2007، متوفر على الإنترنت عبر الرابط:
- [http://i07.cgpublisher.com/proposals/110/index\\_html](http://i07.cgpublisher.com/proposals/110/index_html)

### تفاصيل المؤتمرات والدورات التدريبية التي تمت المشاركة بها

- أطلق العنان للقوة بداخلك - توني روبنز - لندن 2015
- القائد في ثقافات خدمات البناء - رون خلفان - دبي 2015
- سرعة الثقة - ستيفن كوفي - دبي 2012
- تطوير القيادة التنفيذية - معهد أشريدج - دبي 2012
- الخدمات المشتركة والاستعانة بمصادر خارجية، الشرق الأوسط، 2012
- ثلاثية التميز، دائرة التنمية الاقتصادية في دبي، 2011



كلية محمد بن راشد  
للإدارة الحكومية  
MOHAMMED BIN RASHID  
SCHOOL OF GOVERNMENT



For more information and inquiries,  
please contact:

**Executive Education**

Email: [execed@mbrsg.ac.ae](mailto:execed@mbrsg.ac.ae)

Tel: +971 4 3293290